



Утверждаю:
Первый заместитель главы
Администрации Алтайского района

Г.В. Попов
«17» мая 2013г

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях среди сельских советов и КФК Алтайского района, посвящённые Дню Молодёжи Алтайского района

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в целях пропаганды физической культуры и спорта среди населения, вовлечения широких слоёв трудящихся и учащейся молодёжи в регулярные занятия физической культурой и спортом, выявления сильнейших спортсменов, коллективов физкультуры, повышения спортивного мастерства спортсменов, выявления перспективной молодёжи для пополнения сборных команд района, развития материальной базы и создания условий для занятий физической культурой и спортом.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют организационный комитет, во главе с отделом по физической культуре и спорту.

Ответственность за непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет, главную судейскую коллегию, утверждённую отделом по физической культуре и спорту.

3. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в с. Алтайское на стадионе «Центральный» 29-30 июня 2013г.

Торжественное открытие состоится 29 июня 2013г. в 10.00 часов

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся как лично-командные соревнования с комплексным зачётом и определением победителей среди КФК и сельских советов района.

Соревнования по видам спорта проводятся согласно действующих правил соревнований и данного положения. Условия проведения и программы соревнований по видам спорта прилагаются.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются команды, составленные из спортсменов, постоянно проживающие или работающие на территории района. Спортсмены, моложе 1995 года, допускаются согласно правил соревнований по видам спорта, при наличии допуска врача и письменной расписки тренера, отвечающего за здоровье и подготовку спортсмена. За команды могут выступать спортсмены, обучающиеся в высших и средних специальных учебных заведениях, но до поступления в учебное заведение проживавшие в районе.

Допуск команд и спортсменов производится согласно настоящего положения, правил соревнований по видам спорта, именной заявки на каждый вид соревнований с визой врача о допуске.

Вид спорта и состав команд для участия в соревнованиях:

№	Вид спорта	Состав команды на соревнованиях
1	Баскетбол (мужчины и женщины)	9
2	Волейбол (мужчины и женщины)	9
3	Пляжный волейбол (мужчины и женщины)	2
4	Легкая атлетика	Согласно положения по виду спорта
5	Настольный теннис	4+1
6	Спортивная семья	Согласно положения
7	Полиатлон	Согласно положения
8	Футбол	15
9	Гиревой спорт	6
10	Городошный спорт	6

6. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ОТБОРОЧНЫХ И ФИНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

БАСКЕТБОЛ

Соревнования проводятся по действующим правилам баскетбола.

В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат в личных встречах. При равенстве этого показателя учитывается разность мячей во всех встречах.

За победу команде даётся два очка, за поражение одно очко. Не пребовавшей на игру команде даётся ноль очков с разностью 10 мячей.

При участии 6-и и более команд, команды разбиваются на две подгруппы с последующими стыковыми играми.

ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования проводятся по действующим правилам волейбола.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно:

- а) по соотношению партий во всех встречах;
- б) по соотношению мячей во всех встречах;
- в) по лучшему результату во встречах между ними.

При участии 6-и и более команд, команды разбиваются на две подгруппы с последующими стыковыми играми.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

В соревнованиях участвуют команды, составленные исключительно из 2-х игроков (правила соревнований по пляжному волейболу гл.2 Участники п.4.1.1.).

Правила соревнований по пляжному волейболу можно найти в интернете на сайте Всероссийской федерации волейбола: www.volley.ru

При участии 6-и и более команд, команды разбиваются на две подгруппы с последующими стыковыми играми.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В соревнованиях участвуют команды, составленные из 8 спортсменов, независимо от пола. **Участники могут выступать в двух видах и эстафете.**

Программа соревнований: 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, длина, высота, толкание ядра, эстафета 4X100м, шведская эстафета (муж. 100+200+400+800; жен. 100+200+300+400)

Зачёт по 12 лучшим результатам и одной эстафете. Командное первенство определяется по таблице результатов в лёгкой атлетике 1986 года, а в шведской эстафете - по таблице с применением коэффициента 0,6.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

За команду выступают 3 мужчины и одна женщина. Представитель команды может являться запасным игроком, мужчина может заменять мужчину, женщина – женщину.

Соревнования командные. Матч между командами состоит из 11 встреч (10 одиночных и 1 парной встречи - смешанной). Встреча состоит из 5 партий.

Порядок встреч:

1. 1 м – 1 м	5. 2 м – 1 м	9. 2 м – 3 м
2. 2 м – 2 м	6. 1 м – 3 м	10. 3 м – 1 м
3. 3 м – 3 м	7. 3 м – 2 м	11. 1 м – 2 м
4. 1 ж – 1 ж	8. смешанная пара	

Команда первой одержавшая 6 побед, считается победителем матча и остальные встречи не проводятся. За победу в матче даётся одно очко, за поражение-0, за неявку 0 очков с разницей 0:6.

При равенстве очков преимущество отдаётся команде, имеющей лучший результат в матчах между собой, при равенстве этого показателя преимущество имеет команда с лучшим результатом в женской встрече, при равенстве и этого показателя лучшей признаётся команда, имеющая лучшую разность партий в матчах между собой, затем во всех матчах и затем лучшую разность партий, мячей в женских встречах.

СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

К участию в соревнованиях среди спортивных команд допускаются семьи (состав семьи: мама, папа, ребёнок 2000 года рождения и младше) независимо от пола ребёнка.

1 день

гимнастика

папа, сын – подтягивание на перекладине

мама, дочь – поднимание туловища, руки за голову, ноги закреплены (1 мин)

прыжковая эстафета

прыжки в длину с места: папа+мама+ребёнок. Команда победитель определяется по наибольшей сумме показанных результатов.

2 день ДАРТС

Дартс устанавливается на высоте 1 м. 73 см. от центра круга. Участники метают дротики с расстояния 2 м. 37см. Каждый участник выполняет 3 пробных броска и имеет 6 зачётных. Счёт идёт по дротикам, оставшимся в мишени после 3-х бросков. Перебрасывание упавших или не воткнувшихся дротиков не разрешается. Победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных всей семьёй. При равенстве очков между семьями производится перебрасывание.

Легкоатлетическая эстафета

ребёнок+мама+папа

100 м. + 100 м. + 200 м

Победители и призёры в соревнованиях среди спортивных семей с мальчиком и девочкой определяются и награждаются раздельно. Командные очки начисляются каждой семье с коэффициентом 0,5. В случае равенства очков у двух и более семей преимущество отдаётся семье, где результат выше в легкоатлетической эстафете.

ПОЛИАТЛОН

К участию в соревнованиях допускаются участники по следующим возрастным группам:

16-17 лет (1996-1995 г.р.)

18-27 лет (1994-1985 г.р.)

28-39 лет (1984-1973 г.р.)

40-49 лет (1972-1963 г.р.)

50-54 лет (1962-1958 г.р.)

55-59 лет (1957-1953 г.р.) мужчины

55 лет и старше (1957 г.р. и старше) женщины

60-64 лет (1952-1948 г.р.) мужчины

65 лет и старше (1947 г.р. и старше) мужчины

Положение для старта в спринте произвольное.

Стрельба из пневматической винтовки с расстояния 10 м. Изготовка стоя без упора локтей о стойку.

Количество пробных выстрелов не ограничено, зачётных – 5. Время на подготовку 5 минут, общее время 20 минут.

Участник набравший по всем видам программы наибольшую сумму очков, становится победителем в своей возрастной группе.

Участник не стартовавший в одном из видов многоборья без уважительной причины, выбывает из соревнований.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник у которого больше первых, вторых и т.д. мест в видах программы, а при равенстве этих показателей преимущество отдаётся спортсмену, показавшему лучший результат в беге на выносливость, при равенстве и этого показателя, лучший результат в силовой гимнастике.

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество отдаётся команде, имеющей большее число высших мест в личном зачёте.

Вид упражнения	16-17		18-27		28-39		40-49		50-54		55 и старше	55-59	60-64	65 и старше
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ж	м	м	м
60 м							+	+	+	+	+	+	+	+
100 м	+	+	+	+	+	+								
1000 м								+		+	+			+
2000 м	+	+	+	+	+	+	+		+			+	+	+
Подтягивание на перекладине	+		+		+		+		+			+	+	+
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа		+		+		+		+		+	+			
Стрельба из п/в на 10 м.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

ФУТБОЛ

Соревнования проводятся по действующим правилам футбола. За победу присуждается 3 очка, за ничью - 1, за поражение -0 и за неявку поражение со счётом 0:3. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество отдаётся команде, имеющей лучший результат в личных встречах. При равенстве этого показателя команде имеющей большее количество побед во всех встречах, имеющей лучшую разность

мячей во всех встречах, имеющей меньшее число дисциплинарных наказаний (удалений, предупреждений).

Футболисты, получившие 2 жёлтые карточки или удалённые с поля пропускают очередную игру.

При участии 6-и и более команд, команды разбиваются на две подгруппы с последующими стыковыми играми. В стыковых играх, в случае ничейного результата сразу пробиваются штрафные удары (пенальти), по пять ударов от каждой команды. В случае ничейного результата пробивается по одному удару до первого промаха одной из команд.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Состав команд 3 взрослых (мужчин и женщин в любой пропорции) и 3 юношей (девушек) 1995 г.р. и моложе. Весовые категории у *мужчин*: 63, 68, 73, 78, 85, 95, +95кг; у *женщин*: 58,63,68, +68 кг; у *юношей*: 58, 63, 68, 73, 78, 85, +85 кг (по таблице Стародубцева к категории 90 кг); у *девушек*: 53,58,63,+63.

Командное первенство определяется по 5 лучшим результатам, вне зависимости от пола и возраста участников. Вес гирь: юноши, мужчины-24 и 32 кг. по выбору (переводной коэффициент 1 к 2); девушки, женщины-16 и 24 кг.(коэффициент 1 к 4). Юноши и девушки имеют право выступать среди взрослых. Количество участников в весовой категории не ограничено.

ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

Проводится, как лично-командное первенство.

Участвуют команды, составленные из 6 спортсменов. В зачёт идут три лучших результата. Игры проводятся по круговой системе. С ограничением количества бит (20 на каждого игрока) Победители определяются по правилам городошного спорта.

Команды выступают на соревнованиях со своими битами, отвечающими требованиям правил соревнований по городошному спорту.

7.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призёры в личном и командном первенствах, определяются в соответствии с данным положением и правилами соревнований по видам спорта.

Общекомандное первенство в комплексном зачете, определяется по наибольшей сумме очков по прилагаемому таблице начисления очков, в 10-и зачётных видах спорта.

Таблица начисления очков:

Место команды	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Очки	100	80	65	50	40	30	20	10	9	8	7	6	5	4	3

8.НАГРАЖДЕНИЕ

КФК и сборные сельских советов, занявшие 1-3 места в комплексном зачёте, награждаются дипломами.

Команды, занявшие в соревнованиях по видам спорта 1 места, награждаются дипломами.

Участники, занявшие призовые места в видах программы награждаются грамотами.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Администрация Алтайского района, несёт расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, подготовкой спортивных объектов, награждением участников соревнований.

Расходы, связанные с участием КФК и сельских советов (питание, проезд) несут командирующие организации.

10.ЗАЯВКИ

Именные заявки, согласно прилагаемой формы, подаются в судейскую коллегию в день приезда.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

Команды _____ на участие в _____

с. _____ «__» _____ 2013г.

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Место работы, учёбы	Виза врача